

<b>Kurstitel</b>
Begleitung Angehöriger von Menschen mit Demenz
<b>Zielgruppe</b>
Mitarbeitende der ambulanten Altenarbeit, Ehrenamtliche, Pflegebegleiter*innen, Nachbarschaftshelfer*innen, Interessierte
<b>Kurs-Inhalt</b>
Rund 80 % aller Demenzkranken werden von ihren Angehörigen versorgt und begleitet - von Ehepartnern, Kindern und Schwiegerkindern, Enkeln oder anderen Familienmitgliedern oder von Freunden. Die Bezugspersonen übernehmen eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe, die sich in der Regel über viele Jahre hinzieht. Es gibt aber viele Möglichkeiten, aus der Zeit mit der Krankheit wertvolle und erfüllte gemeinsame Jahre zu machen. Angehörige brauchen dafür Unterstützung und individuelle Lösung für Probleme.
<b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Belastungen pflegender Angehöriger</li><li>• Entlastungsmöglichkeiten</li><li>• Selbstpflege</li><li>• Angehörigengruppen / Angehörigenkurse</li><li>• Schaffung eines verlässlichen Wohnumfeldes</li><li>• Der Mensch mit Demenz in der Arztpraxis/ im Krankenhaus</li></ul>